



Unsere Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag besetzt und täglich erreichbar. Termine sind täglich möglich.

Zur Terminvereinbarung nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

☎ 07321 21503

@ schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

**Terminvereinbarung**

Montag bis Freitag von 08.30 - 11.00 Uhr  
 Donnerstag von 16.00 - 17.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten nutzen Sie bitte unseren Anrufbeantworter - wir melden uns umgehend bei Ihnen!

**Ihr Weg Sie zu uns:**

AWO-Schwangerenberatung Heidenheim  
 Bergstraße 8, 89518 Heidenheim  
 im Gebäude der IG Metall und dem Café 8

AWO Schwangerenberatung Giengen  
 Johann-Sebastian-Bach-Str. 28  
 89537 Giengen



- Anonyme und geschützte Onlineberatung
- Beratungen ohne persönliches Erscheinen möglich unter

[www.awo-heidenheim.de/schwangerenberatung](http://www.awo-heidenheim.de/schwangerenberatung)



Arbeiterwohlfahrt  
 Kreisverband Heidenheim e.V.

Neuffenstraße 5  
 89518 Heidenheim  
 Tel. 07321 9361-0  
 info@awo-heidenheim.de



Arbeiterwohlfahrt  
 Kreisverband Heidenheim e.V.



**Schwangerenberatungsstelle**



Staatlich anerkannte  
 Beratungsstelle für Schwangere

Bergstraße 8  
 89518 Heidenheim  
 Tel. 07321 21503  
 schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

**Staatlich anerkannte  
 Beratungsstelle für Schwangere**



**Schwangerschaft und Geburt**

- Informationen über öffentliche Hilfen, finanzielle und rechtliche Fragen wie z.B. Kinder- und Elterngeldanträge
- Antragsstellung bei individuellen Notlagen an die Bundesstiftung "Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens" an die Landesstiftung "Familie in Not"
- Psychosoziale Begleitung in der Schwangerschaft
- Beratung zum Umgang mit Pränataldiagnostik
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Psychosoziale Begleitung nach Fehl- und Totgeburt

**Schwangerschaftskonflikt**

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

**Vertrauliche Geburt**

- Information und Beratung
- Betreuung und Begleitung bei dem Wunsch nach einer vertraulichen Geburt

**Die ersten Jahre mit dem Kind**

- Veränderte Lebenssituation nach der Geburt eines Kindes und damit zusammenhängende Themen
- Begleitung bei postpartaler Depression
- In Krisen und Trennung

**Sexualität, Liebe und Partnerschaft**

- Beratung für Jugendliche und Erwachsene
- Sexuelle Probleme in der Partnerschaft
- Sexuelle Orientierung und Rollenfindung
- Fragen zur Familienplanung und Verhütung
- Beratung bei Kinderwunsch

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg sowie dem Landkreis und der Stadt Heidenheim.

**Individuelle Hilfe für  
 Einzelne, Paare und Familien**



**Sexualpädagogische Präventionsangebote**

- Für Schulklassen, Kinder und Jugendliche
- Veranstaltungen/ Projekte zu Themen wie Verhütung, Pubertät, Sexualität und Rollenverhalten
  - Projektarbeit mit Babysimulatoren

- Für Eltern, Lehrer\*innen und Multiplikator\*innen
- Informationsveranstaltungen, Elternabende und Workshops zu unterschiedlichen Themen der Sexualität

Für Menschen mit Beeinträchtigungen

**Gruppenangebote**

- themenorientiert und bedarfgerichtet z.B.
- für junge Schwangere und deren Partner
  - nach Fehl- oder Totgeburt
  - nach Schwangerschaftsabbruch

Eine Schwangerschaft stellt Mütter und Paare vor neue Herausforderungen. Manchmal geraten Schwangere, Mütter oder Familien in schwierige Situationen, in den sie alleine nicht weiterwissen.

In unserer AWO-Schwangerenberatungsstelle helfen wir, diese Themen zu bearbeiten oder die Probleme zu lösen. Die persönliche Situation und die Fragen der Betroffenen stehen im Mittelpunkt.

**Information \* Beratung \* Unterstützung \*  
 Begleitung**

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit unterschiedlichen Zusatzausbildungen und Schwerpunkten. Darüberhinaus ist durch eine intensive langjährige Netzwerktätigkeit ein breites Wissen in der Unterstützungsarbeit vorhanden.

➔ Wir unterliegen der Schweigepflicht

➔ Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch gerne auch anonym