

Beratungstermine

Unsere Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag besetzt und täglich erreichbar. Termine sind täglich möglich.
Zur Vereinbarung von einem Beratungstermin rufen Sie bitte an unter:

- ➔ Telefon 07321 2 15 03
- ➔ Email schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

Sprechzeiten zur Terminvereinbarung

Montag bis Freitag von 08:30 - 11:00 Uhr
Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr

Außerhalb dieser Sprechzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der täglich abgehört wird.



- Anonyme und geschützte Onlineberatung
- Beratungen ohne persönliches Erscheinen möglich unter

www.awo-heidenheim.de

➔ So finden Sie uns

AWO-Schwangerenberatungsstelle
Bergstraße 8 • 89518 Heidenheim

im Gebäude der IG-Metall und dem grünen Café 8.



**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heidenheim e.V.**

Neuffenstraße 5
89518 Heidenheim
Tel. 07321 9361 0
Fax 07321 9361 950
info@awo-heidenheim.de



**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heidenheim e.V.**



Schwangerenberatungsstelle

Beratung
Orientierung Begleitung
Information
Unterstützung
Hilfe
Prävention
kostenfrei



**Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für Schwangere**

Bergstraße 8
89518 Heidenheim
Tel. 07321 21503
schwangerenberatung@awo-heidenheim.de



Schwangerschaft und Geburt

- Informationen über öffentliche Hilfen, finanzielle und rechtliche Fragen wie z. B. Kinder- und Elterngeldanträgen
- Antragstellung bei individuellen Notlagen an die Bundesstiftung „Mutter und Kind -Schutz des ungeborenen Lebens“ und an die Landesstiftung „Familie in Not“
- Psychosoziale Begleitung in der Schwangerschaft
- Beratung zum Umgang mit Pränataldiagnostik
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit

Schwangerschaftskonflikt

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

Vertrauliche Geburt

- Information und Beratung
- Betreuung und Begleitung bei dem Wunsch nach einer vertraulichen Geburt

Die ersten Jahre mit dem Kind

- Veränderte Lebenssituation nach der Geburt eines Kindes und damit zusammenhängende Themen
- Begleitung bei postpartaler Depression
- In Krisen und Trennung

Sexualität, Liebe und Partnerschaft

- Beratung für Jugendliche und Erwachsene
- Sexuelle Probleme in der Partnerschaft
- Sexuelle Orientierung und Rollenfindung
- Fragen zur Familienplanung und Verhütung
- Beratung bei Kinderwunsch

Sexualpädagogische Präventionsangebote

Für Schulklassen, Kinder und Jugendliche

- Veranstaltungen/Projekte zu Themen wie Verhütung, Pubertät, Sexualität und Rollenverhalten
- Projektarbeit mit Babysimulatoren

Für Eltern, LehrerInnen und MultiplikatorInnen

- Informationsveranstaltungen, Elternabende und Workshops zu unterschiedlichen Themen der Sexualität

Für Menschen mit Beeinträchtigungen

Gruppenangebote

themenorientiert und bedarfgerichtet z. B.

- für junge Schwangere und deren Partner
- nach Fehl- oder Totgeburt
- nach Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaft stellt Mütter und Paare vor neue Herausforderungen. Manchmal geraten Schwangere, Mütter oder Familien in schwierige Situationen, in denen sie alleine nicht weiterwissen.

In unserer AWO-Schwangerenberatungsstelle helfen wir, diese Themen zu bearbeiten oder die Probleme zu lösen.

Die persönliche Situation und die Fragen der Betroffenen stehen bei uns im Mittelpunkt.

Information • Beratung • Unterstützung • Begleitung

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit unterschiedlichen Zusatzausbildungen und Schwerpunkten. Darüber hinaus ist durch eine intensive und langjährige Netzwerktätigkeit ein breites Wissen in der Unterstützungsarbeit vorhanden.

➔ Selbstverständlich stehen wir unter Schweigepflicht.

➔ Die Beratung ist kostenfrei und wenn Sie es wünschen auch anonym.

