

## Selbstverständnis und Organisatorisches:

Die Arbeiterwohlfahrt setzt sich für sexuelle Bildung ein. Deren Aufgabe ist es, ab frühester Kindheit – im Rahmen ihrer Möglichkeiten – Menschen auf ihrem Weg zur sexuellen Selbstbestimmung und Verantwortlichkeit zu begleiten und zu unterstützen, unabhängig von Geschlecht, Genderidentität, sexueller Orientierung, kulturellem Hintergrund oder Behinderung.

Durch fachkundige, einfühlsame und altersgemäße Informationen, wollen wir selbstverantwortliches Sexualverhalten fördern und zu einer Stärkung des Selbstwertes in der psychosexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen beitragen. Dabei orientieren wir uns am jeweils gültigen Orientierungs- und Bildungsplan für Kindergärten und Schulen.

**Räumlichkeit:** In unseren Veranstaltungen arbeiten wir zeitweise in themenspezifischen Gruppen, daher benötigen wir zwei Räume.

**Kosten:** Für eine Unterrichtseinheit (45 Minuten) berechnen wir 30 €.

**Methoden:** Unsere Einheiten sind lebendig und kreativ. Sie laden zum aktiven Mitarbeiten ein. Durch altersgerechte Methoden und vielfältiges Anschauungsmaterial sprechen wir alle Zielgruppen an. Themenbezogene Broschüren bringen wir zur Mitnahme in ausreichenden Mengen mit.

**Qualifikation Mitarbeiter\*innen:** Unsere Sozialpädagog\*innen verfügen – je nach Aus- und Weiterbildungen – über ein fundiertes fachliches Wissen. Sie bilden sich im Bereich der Sexualpädagogik regelmäßig weiter.

Unsere Beratungsstelle ist von Montag bis Freitag besetzt und täglich erreichbar.



- 07321 21503
- [schwangerenberatung@awo-heidenheim.de](mailto:schwangerenberatung@awo-heidenheim.de)



Wir sind nun auch auf Facebook

### Geschäftsstelle:



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Heidenheim e.V.

Neuffenstraße 5

89518 Heidenheim

Tel: 07321 – 9361-0

Fax: 07321 – 9361-950

[info@awo-heidenheim.de](mailto:info@awo-heidenheim.de)

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg sowie dem Landkreis Heidenheim und der Stadt Heidenheim.



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Heidenheim e.V.



## Schwangerenberatungsstelle

### Sexualpädagogische Prävention

Angebote für Schule, Jugendarbeit, Eltern  
und Fachkräfte



**Schwangerenberatung**

Arbeiterwohlfahrt Heidenheim e.V.  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
Bergstraße 8, 89518 Heidenheim  
Tel: 07321/ 21503

[schwangerenberatung@awo-heidenheim.de](mailto:schwangerenberatung@awo-heidenheim.de)  
[www.awo-heidenheim.de](http://www.awo-heidenheim.de)

## Kindergarten

### **Themenbereiche in der frühkindlichen**

#### **Sexualerziehung:**

- Unterscheidung kindliche und erwachsene Sexualität
- Wie „entwickelt“ sich Sexualität
- Erfahrungen der Sinne
- „Zeig mal“ – „guck mal“: Wenn Kinder die Welt erobern
- Kinder, Geschwister, Eltern – alle Menschen haben Grenzen
- Kinder brauchen Kinder – zum Vergleichen, Liebhaben oder Doktorspiele
- Sprache ist das beste Mittel gegen Sprachlosigkeit
- Aufklärung als Schutz vor Übergriffen

## Grundschule

### **Themenbereiche in der 1. – 4. Klasse:**

- Typisch Mädchen, typisch Jungen – Das Einfinden in die Geschlechterrolle
- Erzähl mir nichts von Bienchen und Blümchen – Was ist Sexualität
- Mein Körper, dein Körper – Wahrnehmung und Erfahrung
- Das habe ich gerne – das mag ich nicht – Thema Grenzen
- Zwischen Scham und Schaulust – Mit Sexualität in den Medien umgehen
- Freundschaft, Liebe und Partnerschaft

## Weiterführende Schulen

Um Ihren Schülern individuell gerecht zu werden, bieten wir in dieser Altersstufe ein flexibel gestaltbares Modulsystem an. Ein Modul bezieht sich in der Regel auf 3 Unterrichtseinheiten. Teilen Sie uns mit, welches Modul oder auch Kombinationen für Ihre Schüler passend wären und wir setzen dieses der Schulart, Klassenstufe und ihrem zeitlichen Umfang entsprechend um.

#### **Modul 1: Pubertät**

Vorpubertät, Körperliche Veränderungen, die vielen 1. Male (Periode, Samenerguss, Zärtlichkeiten...) Hygiene, Stimmungsschwankungen, Gefühlschaos

#### **Modul 2: Liebe und Beziehungen**

Gefühle, Beziehungen, Sprache, Schönheitsideale, Grenzen und Grenzüberschreitungen, Medien und Pornographie, Kulturunterschiede und Lebensweisen, sexuelle Orientierung und Vielfalt

#### **Modul 3: Sexualität und Verhütung**

Das 1. Mal, Geschlechtsverkehr, Selbstbefriedigung, sexuelle Mythen, Verhütungsmittel, Verhütungspannen, Fruchtbarkeit, Geschlechtsorgane, sexuell übertragbare Krankheiten

#### **Modul 4: Lebensplanung**

Rollenbilder, Familienplanung, Schwangerschaftskonflikt, Teenager-Schwangerschaften, Lebensentwürfe, Krisen meistern

## Weitere Angebote

**Projektarbeit mit Babysimulatoren:** Für Schulklassen ab der 8. Klassenstufe und Jugendgruppen bieten wir Elternprojektstage mit Babysimulatoren zum Thema „Lebensplanung und Verantwortliche Elternschaft“ an. Für ausführliche Informationen steht Ihnen ein separater Flyer auch online zur Verfügung.

**Projektstage an Schulen:** Als Kooperationspartner für Ihre Projektstage können wir sie gerne inhaltlich mit unseren sexualpädagogischen Angeboten zu allen in den Modulen genannten Themen unterstützen.

**Elternabende:** Wir bieten in allen Altersstufen Elternabende als Informations- und Diskussionsveranstaltung vor Ort an. Schwerpunkt des Abends soll das Gespräch mit den Eltern sein, angeregt durch einen kurzen Vortrag zur psychosexuellen Entwicklung der Kinder in der entsprechenden Altersphase.

**Schulungen:** In unserem Angebot möchten wir Multiplikator\*innen dabei unterstützen angemessen auf Fragen, Ängste und Sorgen einzugehen, sexualisiertes Verhalten zu verstehen und auch in schwierigen Situationen die richtigen Worte finden zu können.

**Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen:** Sexualität ist etwas körperliches, dass sich unabhängig von kognitiven Fähigkeiten entwickelt. Gerade deshalb ist es notwendig durch angepasste Methoden dabei zu helfen eine gesunde sexuelle Entwicklung zu erfahren, die sie befähigt selbstbestimmt und selbstbewusst ihre Sexualität zu leben. Wir unterstützen Einrichtungen gerne dabei sexuelle Bildung anzubieten und Orientierung zu geben.